

スポーツ現場で役立つ知識を学ぶ!!

# しゅうなんスポーツ コーチングセミナー

5回シリーズ 第4弾

周南市地域クラブ登録団体（スポーツ）研修会

2025



**第1部** 9:00 ~ 10:00

スポハラを「知る」・「学ぶ」

※映像視聴

**第2部** 10:10 ~ 12:10

体軸体操

こどもの身体づくり入門編



**講師 大塚 準**

(公財) 山口県スポーツ協会  
地域スポーツグループリーダー

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など「安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為」のこと



**講師 山崎 仁史**

体軸キッストレーナー・理学療法士  
体軸コンディショニングスクール認定講師

体軸体操とは、筋肉のバランスを整え体に軸（体軸：たいじく）を作る体操です。体軸がつくられると良い姿勢が自然に身につき、元気がよくなる、疲れにくい、怪我をしにくい、集中力がアップするなどの効果があります。

## 参加対象者

- 1) 周南市地域クラブ登録団体所属の指導者又は保護者
- 2) 市内スポーツ少年団所属の指導者又は保護者
- 3) 市スポーツ協会加盟競技団体の関係者（登録チーム所属指導者又は保護者）
- 4) 上記1～3以外の方で参加されたい方

## 参加料

無料（但し、上記1～3以外の方は、「1,000円」）

## 申込方法

下記のウェブサイトからお申し込み 又は二次元コードより



問合わせ：公益財団法人 周南市スポーツ協会（周南スポーツ活動サポートセンター）

TEL：0834-28-0006 URL：<https://www.shunansupport.com/>