

未来のアスリート 育成教室

参加料 無料

～藤本拓さん 陸上教室～

開催日 令和8年 2月1日(日)

時 間 14:00-16:10 (受付：13:30~)

会 場 ゼオンアリーナ周南 (メインアリーナ)

定 員 100名

対 象 小学生4年生～中学生

※保護者・指導者の見学可

持参物 運動のできる服装、
屋内用シューズ、
タオル、飲み物

※体調不良の方は参加をお控え頂けますようお願いいたします。

※定員になり次第、締め切ります。

講師のご紹介



藤本 拓 (ふじもと たく)
(トヨタ自動車：周南市出身)
(新南陽陸上スポ少出身)
2015年 ニューイヤー駅伝 1区
トヨタ自動車 優勝
2019年 マラソングランプリ
チャンピオンシップ 9位
2019年 福岡国際マラソン優勝

申し込み方法

参加申し込みは
右の二次元コードより



周南スポーツ活動サポートセンター
(公財) 周南市スポーツ協会

〒745-0851
周南市大字徳山10427番地
tel 0834-28-0006
sposup@shunan-sports.or.jp